



انتخاب رشته تحصیلی - شغلی مرتبط با تیپ شخصیتی نظریه جان هالند:

واقع گرا: فنی و حرفه ای، کشاورزی، صنعت، تربیت بدنی، برخی از رشته های مهندسی، نظامی و انتظامی

جست و جو گر: علوم ریاضی، علوم تجربی

هنری: رشته های هنری از جمله طراحی، گرافیک، نقاشی، طراحی دوخت، برخی از رشته های مهندسی، و ..

اجتماعی: رشته علوم انسانی و علوم و معارف اسلامی، رشته های علوم اجتماعی، علوم تربیتی، علوم قضایی، روان شناسی، مشاوره، برخی از رشته ای خدمات بهداشتی و ...

متهور: رشته علوم انسانی، علوم تجاری و بازرگانی، مالی، مدیریت، علوم قضایی و حقوق، علوم سیاسی و روابط بین الملل، بانکداری و بیمه و ...

قراردادی: علوم ریاضی، اموراداری و دفتری، حسابداری، بازرسی مالی و مالیاتی، بانکداری و بیمه و ..

کدام تیپ شخصیتی؟ کدام رشته و شغل؟

تصمیم گیری درباره انتخاب شغل و حرفه یکی از مهم ترین و سرنوشت سازترین موضوعات زندگی هر فرد به حساب می آید.

مبحث راهنمایی و هدایت شغلی در دنیا به صورت علمی و منطبق بر تئوری های مختلفی انجام می شود. نظریه های شغلی نشان می دهند که عوامل مؤثر و متعددی در انتخاب شغل وجود دارد که راهنما و مشاور شما را در شناسایی آنها و تصمیم گیری درست یاری می کند. یکی از نظریه های مهم و کاربردی نظریه جان هالند می باشد. هالند بر این عقیده است که یک فرد به فعالیت ها و محیط های تحصیلی-شغلی خاصی گرایش دارد که با علائق، رغبت ها و ارزش هایش سازگار است. ثبات و رضایت از رشته تحصیلی و شغلی در درازمدت، وقتی حاصل می شود که بین فرد و نوع فعالیت های تحصیلی و شغلی او هماهنگی صحیح و مناسب وجود داشته باشد. دو عامل انتخاب شغل در نظریه هالند:

شخصیت فرد

رغبت و گرایشات وی

بسمه تعالی

نقش مدارس و مشاوره شغلی



دانش آموزان به عنوان بخش مهمی از جامعه هستند که در معرض انتخاب شغل می باشند. دانش آموزان پایه نهم با استفاده از اطلاعات دریافتی از مشاور مدرسه، مشورت با خانواده، صحبت با صاحبان حرف و مشاغل و ... به تحقیق و بررسی پرداخته و با انتخاب رشته تحصیلی خود گامی محکم در انتخاب شغل خود بر می دارند. همین طور داوطلبان کنکور نیز با توجه به کسب اطلاعات لازم از بازار شغلی و شناخت استعدادها و علائق خود و رشته های موجود دانشگاهی سعی دارند دست به انتخاب درست و ارزشمندی در زندگی بزنند که در آینده شغلی خود رضایتمندی، علاقه و درآمد مناسب لحاظ شده باشد. به همین جهت مدارس اولین کانونی هستند که به جهت راهنمایی های اساسی و کمک به راهنمایی شغلی افراد مورد توجه قرار می گیرند.

چگونه شغل انتخاب کنیم؟

یکی از مسائلی که همواره ذهن را مشغول می کند شغل و اشتغال است. عده ای لبخند رضایت بابت شغل خوب و درآمد مناسب بر لب دارند و عده ای سالها درگیر شغلی می شوند که نخواستند آن را یا متناسب توانایی های آنها نبوده است. پس برای انتخاب شغل مناسب فعالیت های زیر را انجام دهیم:

۱- شناخت خود

خودشناسی سبب می شود توانایی ها و ارزش هایمان را بشناسیم، نقاط ضعف و قدرت خود را بدانیم، مهارت هایی که به آن تسلط داریم و تجربیات و اهداف خود را بدانیم و بنابراین آنها شغل خود را انتخاب نماییم.

۲- برنامه ریزی برای دستیابی به هدف

صرفاً نوشتن اهداف کافی نخواهد بود، بلکه باید روشی برای دستیابی به اهداف خود تعیین کنیم. اطلاعات و اقدامات لازم را با مشورت با افراد متخصص تکمیل نماییم و اگر با واقعیات زندگی ما همخوانی ندارد آن را اصلاح کنیم.

۳- اقدام کردن:

هر بیامدی آغازی دارد و این برای ما اهمیت بسیاری دارد. در صورتی که در آغاز با مشکل روبرو شدید و از عهده کار برنیامدید، نگران نشوید. این امکان وجود دارد که فردی نتواند از عهده کار خاصی برآید ولی این دلیل نمی شود که بگوییم این فرد از عهده انجام کارهای دیگر نیز بر نمی آید. در این حالت باید از اتفاقات پیش آمده درس بگیریم و برای مواجه شدن با مسائل بیشتر عزم خود را جزم کنیم و بیشتر خود را مطالعه و بررسی کنیم. در این شرایط نظارت شما بر کارهایتان بیشتر شده و زندگی خود را به چهارچوبی جدید وارد خواهید کرد.

۴- ارتباط با مردم:

در دنیای تجارت یکی از مهم ترین موضوعاتی که حائز اهمیت است ارتباط و صحبت کردن با دیگران و فهمیدن قواعد مربوط به این ارتباط است. اگر برای کسب شغلی جدید تماس گرفته ایم باید بتوانیم با اعتماد به نفس سخن بگوییم و مهارت های خود را مطرح نماییم.

نتیجه گیری: هدف اصلی نوجوانان و جوانان از کار کردن

تأمین نیازهای آتی است. این امر می تواند با برنامه ریزی های صحیح مبنی بر شناخت خود (نوع شخصیت، نیازها، خودبنداره، ارزشها و نگرش ها و ...)، شناخت وضع موجود جامعه، عوامل مؤثر فوری (والدین و خویشاوندان، دوستان، متخصصان حرفه ای و ...) و ارتقا مهارت های لازم و ... تحقق یابد.



تهیه و تنظیم:
اداره مشاوره
تربیتی-تحصیلی
شهر تهران